

Preguntas útiles

Al ir a un **psicólogo** entendemos que tienes algunas dudas, puesto que para la mayoría de nosotros implica una dificultad saber cuando y a donde ir ante una dolencia que precisa ir al médico.

Pues bien aparecen aún más dudas y reticencia a la hora de consultar un psicólogo, sobre los que aún pesa el apelativo errado de antaño "el loquero". Concepto que algunos asocian con :

Ir a un **psicólogo** es reconocer que padecen "graves desórdenes mentales."

Ante esas dudas y confusiones es que en **Apsia** te explicamos que es un **psicólogo** y te ayudamos a resolver tus dudas:

¿Qué es un psicólogo?

Un **psicólogo** es un profesional especializado en el comportamiento humano. Estudia 5 años en la Universidad para comprender emociones, afectos y comportamientos de las personas y así poder ofrecer sus conocimientos al servicio de la solución de los problemas humanos.

Su trabajo lo desarrolla, cada día con personas que se encuentran en un momento difícil de su vida y que enfrentan un problema ante el cual requieren compañía, apoyo y encontrar herramientas que les permitan la solución del problema que les aqueja, llámese este problema: dificultad de relación con los hijos, la pareja, el jefe o con uno mismo, los cuales pueden implicar rabia, pena, descontrol, confusión, etc.

Demorar asistir a un psicólogo puede agravar un problema que tratado a tiempo podría haberse resuelto fácilmente.



¿En que se diferencia un psicólogo de un psicólogo acreditado?

Un **Psicólogo** es aquel profesional que ya esta licenciado y titulado en la Universidad, en cambio el **psicólogo** acreditado además de estar titulado ha realizado un proceso de especialización, durante 2 años más. Lo que te da las garantías de su competencia técnica, si además está acreditado como psicólogo clínico, significa que sus competencias profesionales y humanas están

Reconocidas por la Comisión Nacional de Psicólogos Clínicos y el Colegio de Psicólogos.

El profesional acreditado ha continuado con su proceso de formación profesional en un Postítulo de especialidad. En este caso es un **Psicólogo Especialista en Psicoterapia**.

Es un experto de la Psicoterapia.

Es importante recordar que hacer un buen diagnóstico, está en el plano explicativo. Hacer un buen diagnóstico significa saber porque le pasa algo a alguien, sin embargo saber que hacer con eso y saber como solucionarlo es ir un paso más allá. El Psicólogo Clínico Acreditado sabe **¿Que hacer?, ¿Como hacerlo? ¿Cuando hacerlo?**.

¿En que se diferencia un psicólogo de un psiquiatra?

El Psiquiatra es un profesional que estudió medicina y se especializa en el área de Salud Mental (Psiquiatría) entiende el funcionamiento biológico de la persona.

Hace un diagnóstico, receta fármacos y es quién extiende una licencia en caso de ser necesario. En cambio el psicólogo clínico es un especialista en psicoterapia.

No da licencias, ni medicamento, son especialistas del comportamiento humano, no doctores.



¿Qué es una psicopedagoga?

Psicopedagoga:

Es una profesional del área de la educación, que apoya a través de intervenciones educativas el proceso de Enseñanza Aprendizaje de los niños y jóvenes que presentan alguna NEE. (Necesidad Educativa Especial).

Cuando consultar a Psicopedagoga?

Cuando los alumnos presentan dificultades que le impiden aprender, esto es, cuando se ve disminuida su capacidad de atención y concentración, descendida la memoria, cuando el estudio no se ve reflejado en sus notas (aprendizaje disarmónico) y falta de comprensión lectora, entre otros.

¿Como escoger a mi psicólogo?

Ir al psicólogo un un asunto muy personal, se relaciona con aquello que quieres y necesitas. Existen diversos profesionales "Psicólogos Laborales", "Psicólogos Educativos" "Psicólogos Clínicos". Los primeros trabajan al servicio de las empresas y son los encargados de la selección del personal, entre otras múltiples tareas.

Los segundos están al servicio de establecimientos educativos y de las problemáticas escolares al interior de la institución.

Los psicólogos Clínico están al servicio de las personas, consultantes y pacientes que tienen problemas laborales, interpersonales o individuales y que están dispuestos a resolverlos.

Existen psicólogos de diversas líneas teóricas y pensamiento. Por ejemplo en el psicoanálisis el problema es mirado como un conflicto intrapsíquico del paciente y es un problema que está en el pasado y para resolverlo hay que indagar en el pasado.

En la línea sistémica se observa el problema como actual en el aquí y ahora y es resultado del circuito interaccional y comunicativo.

En cambio el Terapeuta Estratégico, busca y resuelve el problema en el aquí y ahora, poniendo el foco de trabajo en el lugar específico que el paciente necesita. Para el su consultante o paciente es quién mejor sabe lo que le pasa, el terapeuta es quién pone todo su conocimiento al servicio de aquel que esta aproblemado o sufriendo. Y no se encuentra amarrado a una teoría específica, es un experto de las distintas líneas teóricas y utilizará la herramienta que el paciente necesite para resolver el problema que le trae a consultar, hace una terapia adaptada a la medida de su consultante. Es "como un traje especialmente hecho a la medida de tú problema".

Las investigaciones muestran iguales resultados en todas las líneas teórica aquello que llamamos "Los factores comunes " en psicoterapia. Sin embargo cual te sirve a tí, tú lo decides.

Los estratégicos ponemos al servicio de quién nos consulta nuestros conocimientos basados en más de 50 años experiencia e investigación en psicoterapia los cuales muestran los resultados de la terapia efectiva.